

DÍA MUNDIAL DE PARKINSON: EN MÉXICO SE REGISTRAN HASTA 50 CASOS AL AÑO.

ABRIL 11, 2020

- *Casi un 80% de los pacientes de Parkinson sufren en algún momento de su enfermedad problemas emocionales de importancia.*
- *Más del 50% de los pacientes con Parkinson pueden presentar alteraciones en diversas funciones cognitivas como la memoria.*
- *A nivel mundial se calcula que más de 6 millones de personas mayores de 50 años padecen Parkinson.*
- *El 11 de abril fue declarado como el Día Mundial del Parkinson, por la Organización Mundial de la Salud, desde 1997.*

El Parkinson es el segundo trastorno neurodegenerativo más frecuente en todo el mundo después de la enfermedad de Alzheimer y podría alcanzar hasta 63 mil 500 casos en México. El Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía (INNN) estima una prevalencia de 50 casos nuevos por cada 100 mil habitantes al año; de acuerdo con esta estimación y tomando en cuenta que los resultados del censo 2021 del INEGI, la última cifra es de 126 millones 014 mil 024 habitantes, por lo que se puede estimar una prevalencia de 63 mil 500 casos aproximadamente.

Mientras que, a nivel mundial se calcula que más de seis millones de personas mayores de 50 años padecen esta enfermedad y se estima que se dupliquen para el año 2040[1]. *“Si bien no existe una cura para la enfermedad de Parkinson, hay un número creciente de tratamientos que pueden aliviar sus síntomas. Entre los diversos síntomas asociados a la enfermedad, además de los relacionados con el movimiento, se pueden presentar alteraciones cognitivas diversas, trastornos del sueño, fatiga, estreñimiento y otros problemas gastrointestinales y presión arterial baja”,* explicó el Doctor Rodrigo Durán Muñiz, Gerente de Psiquiatría y Sistema Nervioso Central en PiSA® Farmacéutica.

Además, otros síntomas que se presentan están relacionados con alteraciones en el estado de ánimo, como depresión y ansiedad: *“Se estima que casi un 80% de los pacientes de Parkinson sufren en algún momento de su enfermedad problemas emocionales de cierta seriedad y que el 40% requerirían atención psiquiátrica o psicológica”,* precisó el Dr. Humberto Bautista, especialista en psico – oncología y Coordinador del Servicio de Psico – Oncología en el Hospital de Oncología del Centro Médico Siglo XXI del IMSS.

Por su parte, el Dr. Rodrigo Durán Muñiz comentó que el diagnóstico de la enfermedad se establece con los signos y síntomas presentes en el paciente. Desafortunadamente, en muchos de los casos los síntomas que hacen sospechar la presencia de esta enfermedad aparecen hasta que se ha perdido entre un 30% y 50% de las neuronas que controlan los movimientos musculares, por lo que la afectación ya se encuentra en fases avanzadas en la gran mayoría de los casos. Los signos clínicos más característicos son: temblor generalizado en reposo, rigidez, retraso en los movimientos y trastornos de la marcha, especificó el Gerente de Psiquiatría y Sistema Nervioso Central en PiSA® Farmacéutica.

Otro factor importante cuando se conoce el diagnóstico, es que tanto la familia como el paciente establezcan quién será el cuidador principal y conozcan la enfermedad:

“A toda persona siempre le pido que conozca la enfermedad y cada una de las fases; lo digo no para generar malestar, sino todo lo contrario, ya que prácticamente todos los pacientes presentan una incertidumbre ante la enfermedad y el cómo será la misma y el acto de conocerlo generará certeza; pero, se les hace hincapié que cada padecimiento es distinto para cada persona y en el caso del Parkinson la manifestación y el avance nunca será igual. Por lo tanto, para la fase inicial (1ª y 2ª de las 5 etapas que tiene la enfermedad) en el cual, los síntomas son reducidos, las actividades diarias como el trabajo, no sufren interferencias ya que el temblor y otros síntomas de movimiento ocurren en un solo lado del cuerpo; se pueden producir cambios en la postura, la marcha y las expresiones faciales, pero es necesario iniciar el plan de acción ya que al no tener mucha sintomatología se debe de aprovechar y prepararse para las 4 siguientes etapas, esperando tardar en llegar”, indicó el Dr. Humberto Bautista.

El especialista en Psico – Oncología en el Hospital de Oncología del Centro Médico Siglo XXI del IMSS, comentó también que es importante poner atención en el desgaste y alteraciones que sufre la persona que se convierte en el cuidador principal de un paciente con Parkinson, *“el principal foco de alteración para el familiar es el tener que ser testigo directo del paso del tiempo y el incremento de las limitaciones físicas; el tener que adelantarse a la limitación para que no se desarrolle una discapacidad más profunda”*.

Es así que, para que un paciente logre una mejor calidad de vida intervienen distintos factores, como los tratamientos médicos, factores medioambientales y las rutinas de autocuidado, así como algunas las siguientes recomendaciones que enlistó el Dr. Humberto Bautista: no fumar, desarrollar una rutina de ejercicio físico, tener una dieta equilibrada, mantenerse hidratado, reducir la cantidad de bebidas alcohólicas, mantener un peso saludable; fomenta actividades cognitivas (leer libros, juegos de mesa, juegos de destreza mental), buscar desarrollar relaciones sociales sanas (que mejorarán el desarrollo psicosocial), acudir con un especialista en fisioterapia y nunca automedicarse.

Por último, en pacientes graves, la atención paliativa es de suma importancia porque implica atención médica especializada para mejorar la calidad de vida y brindar alivio de los síntomas, el dolor y el estrés. Los cuidados paliativos son brindados por un equipo de médicos, enfermeras, trabajadores sociales y diversos especialistas que brindan un cuidado integral al paciente.

El Dato

Más del 50% de los pacientes con Parkinson refiere alteraciones en la memoria.

Los estados con mayor incidencia, en 2018, por cada 100 mil habitantes fueron:

- Sinaloa (27.6)
- Colima (23.5)
- Durango (20)

Los estados con menor incidencia, en 2018, por cada 100 000 habitantes fueron:

- Querétaro (4.6)
- Zacatecas (3.8)
- Guanajuato (3.3). [2]

[1] Dorsey ER, Bloem BR. The Parkinson. Pandemic-A Call to Action. JAMA Neurol. 2018;75(1):9-10. <https://doi.org/10.1001/jamaneu>

[2] Martínez-Ramírez, D. Rodríguez-Violante, M. Velázquez-Ávila, E. et. Al. Incidencia y distribución geográfica de la enfermedad de Parkinson en México. Salud Pública de México / vol. 62, no. 6, noviembre-diciembre, 2020

-ooOoo-